2022 年 5 月
20 日
星期五
2021/2022 学年下学期
第二期（总第七十五期）
本期八版

全国外语实验学校、青岛市市长质量奖获奖单位、青岛市雷锋学校

超银校報

“梓桐杯”全国十佳优秀学校报刊　　青岛超银教育集团全媒体中心主办 （投稿邮箱：chaoyinmw@126.com） 075期　共八版

校报报头我来写



毕铭佳，超银学校（崂山校区）初中部2021级1班学生，山东省艺术水平考试素描六级，曾荣获北宅街道“十佳新时代好少年”称号。



欢迎报名超银高中

因为有你，我们的明天会更好

超银高中2022年普通班招生工作现已全面展开。建校六年来，超银高中坚持做真教育、做实教育，以优质赢得学生、家长、社会的信赖，以优异的教学业绩打破了人们对民办高中的刻板印象。传承超银基因，超越高中未来发展值得期待，相信有你的加入，我们的明天会更好。我们诚挚欢迎初三优秀毕业生加入超银高中的大家庭！

生源数量、质量跨越式提升

从第一届学生（2017级）招收4个班，录取的学生中仅18人达公办普高线，到2021级招收8个班，全部录取的学生分数线在公办普高线以上，超银高中建校6年来生源数量和质量实现了高速发展。生源质量的稳步提升是学校优质水平的重要标志，越来越多的优秀学生报考超银高中，使得学校的办学水平不断提升。同时，生源质量的提升也是社会认可、百姓口碑最直接的反应。2021年民办高中纳入统招后，超银高中2021年第一阶段招生完成率高达90%，是青岛市民办高中第一阶段录取比例最高的学校。

创造令人瞩目的教学业绩

超银高中目前已经毕业的两届学生高考创造了低进高出的“超银奇迹”。2017–2021级学生参加青岛市定位考，总成绩已列青岛市优质高中行列且逐年提高，不仅九科平均分的位次显著提升，优生表现得尤为突出。山东省学业水平考试100%一次性通过已成为学校独有的特色，让学生可以全力以赴冲刺高考。2022年的高考听力测试中，超过1/4的学生取得满分。从本届高三学生全市一模考试数据来看，超银高中已跻身岛城优质高中行列。

师生手拉手一个也不丢

超银高中在教育教学上坚持面向全体学生，一方面强调抓基础，不放弃任何一个学生；另一方面实施分层次教学，让优生更优。同时，为学生搭建个性化发展平台，充分发掘学生特长并全程帮助学生进行学业规划，让更多学生步入理想的大学。

超银高中目前已毕业的2020、2021两届毕业生中，在建校之初生源质量一般的情况下，很多学生步入了全国重点大学继续深造，如中国传媒大学、陕西师范大学、上海财经大学、上海大学、中国石油大学、合肥工业大学、长安大学、中国音乐学院等。

让每个学生站在舞台中央

超银高中践行青岛市教育局“十个一”项目行动计划要求，积极落实五育并举，在必修课、选修课、活动课开足开齐的同时，组织开展了丰富多彩的校园活动，让每个学生都站在舞台中央，没有一个人是单纯的看客。建校六年来，在全国数理化学科能力竞赛、“叶圣陶杯”全国中学生新作文大赛、全国中学生科普科幻作文大赛、演讲比赛、合唱比赛、辩论赛等各级比赛中收获众多奖项，展现出超银学子风采。

咨询电话：0532-85707788
学校地址：市北区金沙路16号

仅有25个学位

超银小学的这个班预报从速

超银小学今年计划招收7个班，其中一个班为课程创新班，计划招收25人。

超银小学课程创新班全面贯彻党的教育方针，为学生们提供小班化的精品教育，每班均配备中外教双班主任；运行“双师模式”，中外教课程并行，双语数学、双师英语、双语体育、双语音乐、双语美术等多元文化的学习环境，让学生们拥有浸入式的语言学习氛围。为更好地拓展学生的多元化思维、创新力等综合素质，课程创新部的课程独具特色，开设棒球课、法语课、高尔夫球课、全脑课、编程课、硬笔书法课等，学生们在学习中提升能力，在成长中收获自信。

相关提示：超银小学计划于7月18日公布录取情况，若未完成招生计划，学校经相关区市教育行政部门审核同意，并报市教育局批准，可跨区市招生,但不得超出市域范围。这部分的报名方式，请电话咨询18560653118。



超银学子2022年自主招生

再创佳绩

5月17日，青岛市各大高中陆续发布了2022年获得自主招生资格的学生名单，岛城各大媒体进行了报道。根据半岛都市报官微报道，“超银学生最后拿到五十八中自招资格的多达77人，约占五十八中自招资格总数的三分之一。此外，超银中学三个校区拿到二中自招资格的也有44人。”

2022年，超银中学获得二中和五十八中自招资格的学生总人数占这两所高中自招总人数的比例高达24.2%，比2021年又进一步！与此同时，超银高中首次自主招生也取得圆满成功！这些喜讯为2022年的中考开了一个好头，在超银精神的引领下，预祝广大超银学子能咬紧牙关，继续努力，争取最后的胜利！

媒体聚焦

青岛晚报

超银高中：做“真”和“实”的高质量教育



超银高中2022年招生政策发布以来，得到社会的广泛关注。做“真”和“实”的高质量教育的超银高中，在建校短短六年间，凭借优质的办学理念赢得了学生和家长的肯定和赞誉。

半岛都市报



2022年青岛市义务教育阶段招生政策发布后，超银学校校领导第一时间做客媒体直播间，向社会全面深入解读超银中学招生政策，受到广大家长的一致好评。当期节目直播间观看人数达到5.2万。

QTV



招生季，超银作为岛城热点学校倍受关注。青岛电视台教育频道、新闻频道先后走进超银中学、超银小学实地探校，通过镜头展现超银真实的校园生活，超银校长、干部亲自为家长答疑解惑，为家长做好服务，得到网友的纷纷点赞。

本期导读

落实“双减”，作业还可以这样做 ▶02

超银中学毕业生，后续发展怎么样？ ▶07

师生同作文

因为疫情，这个春天有些特殊，但是春天一定会透过某些生活的缝隙，给我们以一瞬的明媚。超银中学（广饶路校区）初三年级语文作业以师生同作文的形式，老师和同学们一起用文字记录下这个春天，疫情之下，网课学习中对生活的观望和感受。

那些平时未曾关注的人或事，进入了学生们的视野，吹动了他们的思潮，成为了这个春天独属于他们的春风、春花、春味。同学们从中或汲取力量，或感受温暖。被疫情“ 错过 ”的春天被同学们请进了作业中，春天也已经在他们心里充满希望地抽枝发芽。

老师作文节选

暂别了我的孩子们，我才发觉，自己对这群孩子的留恋如此地深沉，才发现他们就是我最好的时光。我想念班级里的每一个孩子，安静的抑或是调皮的，汉稳的抑或是顽劣的；我怀念学校的每一个角落，由夏入秋的丰硕和欢声笑语，由秋入冬的静谧与雪落无声，由冬入春的嫣然和花开满园……记忆像张开了翅膀，所到之处，温馨又亲切。

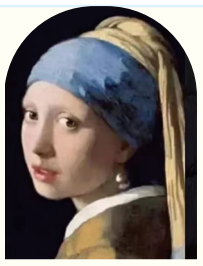
学生作文节选

中午 12：00 时，手机铃声便会响起 ,不用猜测 ,是父亲打来的。因为疫情，他的工作更加忙碌，但是对我的关心却一点也不少，每当在视频电话中看到他满头的白发，便会感到些许鼻酸。小时候父亲总是严肃得不能再严肃，导致我与他有些隔阂。上了初中，本该是我去适应父亲，却成了父亲改变自己。他学着去鼓励我，调节我的心态，聊天时用一些我们常用的表情包，视频时也做些搞怪的表情。谁曾想过父爱也会如春风般温暖、细腻，艰难的日子里，他永远与我并肩作战。

庸常的时光里，即便低头时也不免被难解的题目嘲弄，可抬头看向钉钉屏幕里默默陪伴的老师与同学的瞬间又似乎有了些缓冲。正在埋头解题，突然微信里老师跟我说：“ 加油！ ” 一开始有点疑惑 ,老师说：“ 看到今天你好用功。” 又发了一个很可爱的表情包。心头一暖，原来小小的镜头里也总会有人关注到你的努力。在您静默的陪伴中，我更坚定了努力前行的路。

名画模仿秀

如何在教学中让美育更加凸显，超银学校（崂山校区）的美术老师们拓展赏析课程，让学生们运用身边的元素去创作名画作品。在模仿名画的过程中，同学们的审美能力、美的再创作能力得到提升，同时也增加了实践的机会。同学们使出浑身解数，巧妙地利用家里的物件，把自己装扮成了“ 画中人 ”。这项美术作业虽然活泼生动，但也是有一定难度的，同学们需要对要模仿的世界名画有更加细致的观察和了解，不仅是服装道具，其神韵、状态也需要模仿得十分细致。细致的观察能力搭配动手实践能力，才得以展现出一幅又一幅生动而又形象的模仿作品。








落实“双减” 作业还可以这样做

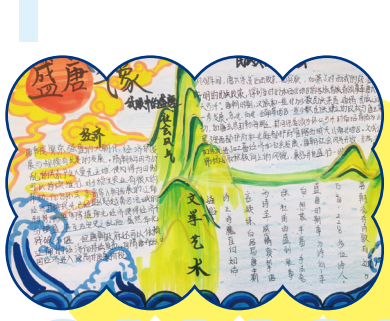
“双减”政策出台后，超银学校一直不断加强对作业的管理和研究。写作业的时间缩短了，对作业质量的要求反而更高。老师们立足课标，聚焦学科素养，对作业形式和内容进行了大胆的创新和实践，通过推陈出新的作业设计，让作业减量与提质并行，让做作业成为一件对学生来说快乐的事情。

把课文绘成连环画

“双减”背景下，对单元整体作业设计、拓展性、探究性作业的探索势在必行，超银小学五年级语文老师们在进行单元作业设计时，根据学生的学习起点和学习兴趣，结合单元人文主题和语文要素，为学生布置了设计连环画的作业。

民间故事单元的课文中对场景有具体的描述，教师通过指导，引导学生梳理场景，用文字记录印象深刻的镜头，深入把握内容，感触人物情感。“ 项目 ” 融合式的作业设计，让作业有作用、有意义、有趣味，通过人文艺术的渗透，促进了学生语文综合素养的提升。







绘制历史主题手抄报

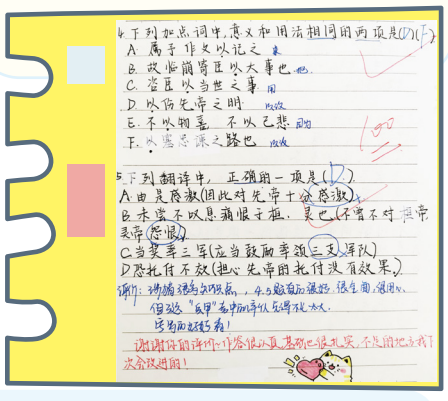
超银中学（镇江路校区）初一年级的历史作业，老师通过引导学生绘制“ 我眼中的盛唐 ” 手抄报，让学生从政治、经济、文化、外交等角度总结知识要点，结合思维导图整体把握课本中的知识，并形成知识体系，加深学生对知识点的印象。

通过绘制人物形象等插图，同学们提升了识图能力，深入理解知识之间的内在联系，在丰富的画面中感受昂扬进取、兼容并包的繁荣气象，激发了内心的自豪感，潜移默化中培养了唯物史观、家国情怀等历史核心素养。通过查阅课外资料拓展视野，同学们学习兴趣盎然，在作业中每位同学都拥有了表达个性的机会。

学生来做出题人

中考备考阶段对于知识的掌握要求较高，为了激发学生学习兴趣，多样化评价学生学习水平，超银中学（金沙路校区）初三语文组老师针对文言文复习相对比较枯燥这一问题，布置了让学生相互出题和相互评价的 “ 我做出题人 ” 创新作业。

学生根据复习成果，自己出与中考题型相同的 5 个题目，在出题过程中，学生对知识点再次巩固夯实。第二天上课之前，老师会点评学生出的习题，出题人可以根据老师的意见修改。课堂上，学生相互交换自己出的试卷，答题人答题，并对出题人出题做出评价。答题完毕后，试卷交回出题人，出题人批改并对答题人答题做出评价。答题人根据出题人评价，改错并巩固知识点。对于优秀出题设计和答题评价，老师会在学习群中展示表扬，进一步激发学生的学习热情。



相关链接

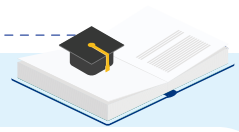
超银“双减”课题成功立项

近日，超银小学、超银中学两个课题成功立项青岛市教育学会2021年度教育研究课题。

超银中学（镇江路校区）以《初中优化作业设计实现作业育人目标的研究》为立项课题，该课题聚焦“ 双减 ”政策下的作业问题，初步构建适合初中学情的作业模式。通过该课题的研究，有效落实国家 “ 双减 ” 政策，引导教师深化教育教学理论研究，不断更新教育观念，提高教师自身的教学水平和个人魅力，实现教师与学生的共同成长。

超银小学以《“ 双减 ” 背景下小学单元整体性作业设计与实施的研究》为立项课题，对小学单元整体性作业设计与实施的理论、具有创新性的小学单元整体性作业设计的内容以及基于单元整体性作业实施的全景式评价体系进行了深入研究。给学生减负、减量的同时，让学生在生活化、项目式的体验中经历真实的学习历程，引导学生系统学习，提升学科核心素养。

以三十日为期，赴梦想之约



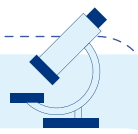
▪ 西海岸新区超银学校小记者 陈柯欣

又是一个中考季，为进一步给即将中考的学子鼓舞士气，青岛西海岸新区超银学校初中部在5月11日开展了三十日誓师大会，老师、家长和学弟学妹一起为即将中考的学子们加油。

微风徐徐的操场上各班的班旗迎风飘扬，初一学生手中的五星红旗随风飘动，脸上洋溢着青春的笑容。首先由班主任为学子们送上中考祝福，还有和同学们一起备战中考的各科任课老师，他们用最大的激情和最响亮的声音来表达对学生们最衷心的祝愿。同学们斗志满满，跟随着学生代表在国旗下庄严宣誓。最后初一年级的同学们带着由各班口号做成的横幅，同老师一起组成了一条梦想之路，各班的旗手带领着全班同学奔跑并与旁边的老师击掌。他们带着校长、老师和学弟学妹们的祝福朝梦想奔去。

丹墀对策三千字，金榜题名五色春。中考在即，在接下来的三十天里，超银学子们必将砥砺前行，争创佳绩，为自己的梦想奋力一搏。

“成长”的秘密，这堂课教给你



▪ 超银中学（金沙路校区）小记者 王紫宸

生物课上，老师带领我们进行了一次有趣的生物实验。这次实验的“主角”是生活中十分常见的蝌蚪，也正是这群小家伙们为我们揭开了甲状腺激素的秘密。

在实验之前，我们通过教材的学习了解到甲状腺激素对促进生长发育、促进新陈代谢和维持神经系统的兴奋性有重要的意义。先天甲状腺激素不足会引起呆小症等先天疾病。甲状腺激素看上去含量不多也不起眼，但对于每天茁壮成长、不断汲取新知识的我们来说却是不可缺少的。不仅仅是人类，其他动物个体的生长发育也离不开甲状腺激素。但是“纸上得来终觉浅”，要想真正了解甲状腺激素的重要性，还是要亲身躬行。

实验非常简单，取两杯相同的水，各加入5只蝌蚪，之后往一杯水中加入甲状腺激素，一杯水不加，等待两天之后观察蝌蚪发育的结果。为了实验的严谨性，我们要设置对照实验，控制其他的变量。两天后，果然，加入甲状腺激素的蝌蚪发育明显比未加入的迅速。我了解到蝌蚪能否变成青蛙，主要是取决于它们体内甲状腺激素的水平高低。甲状腺激素是促进蝌蚪发育的主要物质，只有这种物质才能促使蝌蚪的各种器官发育为青蛙的器官。

一个小小的实验揭开了生物发育的冰山一角，也说明生物课并非遥不可及，其实与我们的生活和成长息息相关，我之后也会更加努力地学习生物知识，科学健康地成长生活。

校园“跳蚤市场”开市了



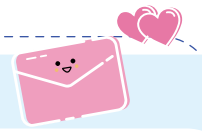
▪ 超银学校（崂山校区）小记者 阎润琦

为实现资源再利用，发扬节约美德，加强校园文化建设，超银学校（崂山校区）开展了“校园跳蚤市场”活动，吸引了许多教师和同学们的热情参与。

跳蚤市场开张了，各班级所售物品琳琅满目，从书籍、杂志到布偶、衣服，从发圈、镜框到衣服、鞋子。前来淘宝的教师和同学乐在其中。活动中，商铺前，同学们卯足了劲招揽生意，八仙过海，各显神通。他们的推销各有方法，有的用“买二赠一”优惠法，有的“买满即赠”，有的凭借三寸金舌粘人法，还有的用购物抽奖法……开张不久，便有买家光临小店，他们在挑选自己喜欢的东西，同学们整理商品，招呼客人，卖力吆喝，好不热闹！同学们大声吆喝着“走过路过千万不要错过”“大甩卖，最低只要1元”，他们的全情投入让“跳蚤市场”的气氛更加活跃。

这次跳蚤市场活动倡导学生养成“节约光荣，浪费可耻”的观念，也为同学们搭建了闲置物品交易的平台，不仅增强了学生们的理财意识、节约意识、商业意识，更培养了学生的交际、创新和变通能力。

专属于超银的浪漫母亲节



▪ 超银中学（金沙路校区）小记者 李子阳

在通讯如此发达的时代，鲜少再有人沉下心来去为他人写一封信。而书信的意义就在于：为了让美好的言语沾染上红尘的烟火气息。书不成字，纸短情长，超银中学（金沙路校区）借母亲节契机让同学们给母亲写一封信，说说心里话。这不仅增进了学生与家长间的感情，教会了孩子们感恩，还让家长们更了解了青春期孩子的内心世界。

此外，学校还让同学、老师们通过电话来诉说对母亲的感激与爱，并制作成一期特别的视频节目。视频中，母亲与孩子之间的对话令人动容。

母亲的碎碎念，伴随了我们岁岁年年。愿天下所有的母亲幸福安康，但不止母亲节这一刻。

可爱“大白”



▪ 超银小学小记者 王子夫

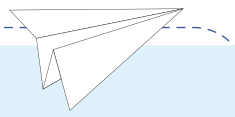
前不久，我们经历了为期一个月的网课。复课后，我们又迎来了一轮轮的核酸检测。核酸检测中，总有一个个白色身影给我留下深刻的印象，那就是穿着白色防护服，可敬又可爱的医护人员，我们亲昵地称呼他们“大白”。

做核酸检测时，不仅有“大白”们，还有我们学校的老师。春夏之交的天气变化多端，有时非常炎热，医护人员和老师们都穿着很厚的防护服，我想这个天我们穿着单薄的衣服站在操场上都大汗淋漓，那他们岂不是在蒸桑拿；有时天气又很冷，有一次我们的音乐老师辅助医护人员做完核酸后给我们上课时，她的手冰冰凉凉的，身上还披了一条围巾；有时会下毛毛的细雨，虽然医护人员可以在临时搭建的棚子底下避雨，可是给我们扫码整理队伍的体育老师却一直淋着雨指挥调整队形和确认人员。

虽然疫情还未完全散去，但是有可爱的“大白”们，还有认真负责、无私奉献的老师们，默默地为我们付出着。我想对参与核酸检测的“大白”们和辅助核酸检测的老师们说声“谢谢”。我更要以他们为榜样，像他们一样努力，将来用真才实学回报社会。

这次疫情更让我明白了只要国家富强，任何困难都不能将我们打倒。相信只要我们团结一致，响应国家的疫情防护要求，终究有一天会云消雾散、阳光明媚！

我们正青春



▪ 超银中学（广饶路校区）小记者 张茹涵

青春是什么？青春是在反帝反封建运动中高举爱国主义的伟大旗帜，青春是吹响新中国成立的号角，青春是对理想和目标不懈的追求。在超银中学（广饶路校区）的五四青年节采访活动中，老师和同学们为我们讲述了他们眼中的青春。

于学生而言，青春是奋斗，是拼搏，是热烈，是怀着对未来的一腔热血，在这个应当努力的年纪，尽展生命本色；于老师而言，青春是勇敢，是甘于奉献，是每一个欢腾、热情、怀揣理想的时光。

今年的5月4日是第73个青年节。百年前的中国任人宰割，一批又一批的青年诉说自己的理想，批判现实的腐朽。历经百年风雨漂泊，现在的中国国泰民安、繁荣富强。在这个进步的时代，青年人不再迷茫，他们坚定自己的理想，肩负时代重任，为实现中国梦不懈奋斗。

5月10日上午在北京召开的庆祝中国共产主义青年团成立100周年大会上，习近平总书记发表重要讲话强调“青春孕育无限希望，青春创造美好明天，一个民族只有寄望青春，永葆青春，才能兴旺发达。”

总书记希望广大青年，牢记党的教诲，立志民族复兴，不负韶华，不负时代，不负人民，在青春的赛道上努力奔跑，争取跑出当代青年的最好成绩！作为一名新时代的青少年，应牢记总书记的嘱托，志存高远，砥砺前行。

沐浴在时代的春风里，激发青春潜能，绽放青春光彩，刻苦学习，拥抱美好未来，用青春无悔，谱写历史新篇章！

“毽子操”火遍超银校园



▪ 超银中学（镇江路校区）小记者 乜敬芸

近日，春色如妆的超银校园里，掀起了跳“毽子操”的热潮，同学们在台上老师的带领下，一起展现自我，跳出活力。

我代表小记者团采访了领操的吕伟康老师。据他介绍，这是刘畊宏的《本草纲目》健身操，想起同学们做操时乐此不疲的样子，我不禁问道：“您认为这种健身操有什么好处呢？”

吕老师打开了话匣子，侃侃而谈：“同学们回到校园不久，需要恢复体力，但现在处于疫情防控阶段，不能进行大型活动。而毽子操可以让大家在保证安全的情况下，得到充分的锻炼。”吕老师还指出，“这种操最近在网络媒体上家喻户晓，可以激发同学们的兴趣，让大家都感受到运动的快乐，发自内心地爱上体育锻炼。毽子操对于同学们的身心健康有很大的帮助，同学们在紧张的学习之余，可以通过做操来放松自我，调节心情，同时拥有一个强健的体魄。”除此之外，吕老师还分享了自己做操时的心得体会，并对同学们的动作质量提出了更高的要求。

归来笑拈梅花嗅，春在枝头已十分。同学们做操时活力四射、积极昂扬的精气神就是春光里最明艳天真的一笔，相信带着这份激情与活跃，未来的超银学子定能再创佳绩。

成长的旅程 一路有你

超银中学（广饶路校区）初一·8班 段成钢

伴随着学校小初衔接模式成长，我们作为第一批“吃着螃蟹”长大的“小六班”，已蜕变成拼搏向上、团结进取的“大八班”。

从“小六班”到“大八班”，我们提前适应小初衔接的节奏，在这份独有的优势下，在熟悉的校园中，我们热情迎接变化，热忱帮助，努力奔跑；在集体中，我们团结一致，眼中有光，向阳而行。

成长的旅程中，离不开学校的培养，老师的陪伴。回想初一的夏令营，虽还带着几分稚气，却懂得了团结二字。军训时，我们又带着军令如山、众志成城的拼搏精神，最终拔得头筹，取得初中学段的第一份荣誉。

初中不同于小学，它更需要我们拥有独立思考的能力和勤能补拙的精神。日出夕落，伴随我们的是班主任徐老师的笑脸。朝夕相处，聆听课堂，已成为她的日常，教室的最后一排就是她的办公桌。因为有她，居家网课的时候，父母不再为我们的学习焦虑，我们也尊称她为“超人徐老师”。经验丰富的数学老师，用一堂堂幽默风趣的课，把我们领进数学的殿堂，激发我们对数学的兴趣。英语老师也无微不至，她多少次放弃接孩子的时间，陪着同学一起查缺补漏，她经常让同学们小组讨论，当小老师，她说：“只有懂得把题讲给别人，才能知道自己是否真正理解。”

师生之间，从“小六班”到“大八班”，我们彼此愈加熟悉，他们已成为我生活和学习中必不可少的一部分，成为了我们的引路人。

同学之间，我们形影不离，因为缘分，一起成长。清晰记得我们度过的每一个“六一”，记得学农时的欢声笑语，记得武术操比赛顶着骄阳一次次的反复练习……现在后墙已是满满当当的奖状，这是我们成长的足迹。

从“小六班”到“大八班”，我们已是苍鹰少年，三年时光期待我们一同携手并肩，奔赴美好的未来。

谁付出的“最多”

超银学校（崂山校区）六年级2班 周小艺

一天晚饭后，新闻上正播报今年的GDP，大家开玩笑纷纷讨论起每个人为家庭的“贡献值”有多少。奶奶先起话头：“你们看，你们吃的住的，都是我从年轻到现在积攒下来的，你们说，如果你们离开了我，是不是就失去了特别多？我是不是付出最……”

“妈。”奶奶还没说完爸爸就轻声打断了，奶奶刚要嗔怪，爸爸便拿起刚削好的苹果“讨好”起来，奶奶微微一笑，松了口：“你说吧。”爸爸点头回应，继续说：“我每天上班，还要经常辅导孩子作业，为家里提供必须的物品，你们说我是不是……”

妈妈一听到这，连忙说道：“以上的条件我也是具备的，但是我还有一点。”说着妈妈开始故作玄虚，大家一下聚了过去，爸爸望着妈妈问：“什么呀？”妈妈说着伸出一个手指头指了指我：“你们看，我是不是还为家里献出了一个‘调皮蛋’啊!”大家你看着我，我看着你，笑了起来。

轮到我了，我为这个家又付出了什么呢？父母每天上班工作，付出多；奶奶在家操劳，也付出好多……我既不能上班，也不用为家操劳，那我……为了让自己不尴尬，我思来想去，最终想到了一个满意的答案，大声说：“我才是付出最多的人！”

我信誓旦旦地说：“你们看，我虽然是家里最小的，但是我却是家里的开心果，每天制造了许多快乐。还有，我每次要发小脾气时总是这样想‘我要为了你们开心，多释放正能量’。你们看，我是不是付出得特别多呀！”说着这话，我心里有些发虚，虽然表面上假装句句在理，但还是感觉吹牛吹大了。

“噗”爸爸最先忍不住笑了，“你真的……啊……哈哈”妈妈也被感染了跟着笑了起来，奶奶向后一仰躺在沙发上“哈哈哈”地笑了起来，我满脸通红，也被羞得低头笑了起来。家里一片笑声，作为开心果的我的“作用”也在此刻尽情展露出来。

心情树洞

Question

我十分内向，在学校真正要好的朋友也只有一个。总是看着同学们聊得热火朝天，自己默默走向后排没人的角落。老师把我安排到其他同学旁边，我又会浑身不自在。尝试做出改变，却总以失败告终。真不喜欢这样的自己，我该怎么办呢？

我太内向了，这样的我该怎么改变自己呢？

Answer

看得出，你是一个心思细腻的孩子。收到你的留言，老师仿佛能看见一个羞涩、安静、乖巧的孩子怯生生地站在我面前。我想，你的表达能力其实很棒，内心世界也很丰富，只是暂时有些社交上的困扰。

你知道吗？许多人都有这样的困扰，其中不乏名人。18世纪英国著名的物理学家、化学家卡文迪许，就是这样。生性腼腆的他，平时很少出门。跟陌生人接触，卡文迪许会感到局促不安，甚至说不出话来，连他的管家也只能以书信的方式跟他交流。可是，不善交际的卡文迪许却并不孤独，他心里拥抱着浩瀚宇宙，他的思维在星辰大海里航行。他是第一个预言稀有气体存在的人；也是第一个发现欧姆定律的人；还是第一个精准测量地球密度和质量的人。卡文迪许被誉为自牛顿以后英国最伟大的科学家。

性格是天生的，我们必须承认在人际交往方面，有些人会比较笨拙。但是内向、笨拙的我们也是可爱的，不需要为了交际而交际。找到属于自己的世界，在那个世界里，坦然地和自己相处，也是一件很重要的事。

不过，学会和人沟通相处，确实也是我们人生中重要的一课。你说，你尝试过很多次，总是以失败告终。老师觉得，勇敢挑战自己的你，其实一直在进步哦。不妨问问自己，什么样才算成功？立刻变成“社交达人”？随时随地插入同学们的谈话中？不，这个目标对于我们来说，太高太难了。沟通交流是一个需要长期练习实践的功课，我们不可能一蹴而就。老师想告诉你，人际交往就像长个子一样，“长高”是最终目标，需要长期累积。我们能做的，是每天“长高”一点点。

从一些简单的小事做起，比如，主动和同学打个招呼，问候一下。做到了，就给自己打个勾——初级任务完成！同学需要帮助时，主动提供帮助——中级任务完成！同学聊天时，遇到了自己感兴趣的话题，鼓足勇气提问，分享自己知道的知识——高级任务完成！

一步一步，在自己舒服的状态下，参与交流，和大家互动，日子久了，你会惊奇地发现，咦，我已经长得特别“高大”了！当然，具体能长多“高”，和“先天基因”有关系。我们只要做好能做的，健健康康、快快乐乐就好。不一定非要和天生的“大高个”比，你说对不对？

最后，告诉你一个小秘密，人群中，那些善于观察、微笑倾听、积极关注他人的人，反而更受欢迎！期待听到你的好消息！

问题解答：超银学校心理健康研究中心

第十九届“叶圣陶杯”全国中学生新作文大赛比赛结果揭晓，超银高中共有8名同学获得省级一等奖，其中4名同学入围全国总决赛。另有12名同学获得省级二等奖，20名同学获得省级三等奖。

教师经验谈

博观约取，厚积薄发

超银高中语文教师 孙丽娟

本次叶圣陶作文大赛，超银高中取得了比较理想的成绩。这些成绩的取得并非一日之功，这些优秀作品的产生也源于平日的“博观”“厚积”。

所谓“博观”“厚积”，就是指平时大量的看书，多多阅读，增广知识面。高中学生对于文学作品的热情是有的，我们要做的就是挖掘这些热情。高中同学学习时间紧，如何在有限的时间内，让学生接触更多的文学作品？我们采用了课内和课外相结合的方法。

鼓励学生在课外时间阅读文学作品，并且抽时间让学生交流阅读心得，并让学生根据自身情况来阅读，时间短就读短篇，假期时间长可以读长篇，不求多，不求快，只求自身真正的感悟与体会。课内的阅读主要是教师的引导性阅读，以课本为依托，教师补充大量的相关的阅读文本，让学生在早读、课前等时间内大声朗诵，激发学生兴趣。如有兴趣，教师可以提供参考书目，让学生在课外自主阅读。“博观”是基础，“厚积”是目的。

而“约取”“薄发”可以静待，更需要“催生”。平时的积累与兴趣，会让他们乐于写作。收到比赛通知之后，学校非常重视，及时组织参赛。老师们帮助学生分析题目，拿出时间让学生创作，帮助学生一起修改文章，肯定他们的好的想法，给予引导和鼓励，让学生乐于写作，勤于思考，勇于投稿。最终，大部分同学都以自己最满意的一篇文章报名参加了比赛。教师的“催”，可以引导学生调集所学，以饱满的热情将自己的文学才华发挥出来。

许知行曾曰：博观而约取，厚积而薄发。写作其实也一样，博观众文，厚积素养；约取精华，薄发成就。

佳作欣赏　第十九届“叶圣陶杯”全国中学生新作文大赛省级一等奖

猎狼人（节选）

超银高中高三·1班 刘峻熙　指导教师：孙立超

扫码阅读全文

这些年在藏区考察，多吉第一次邀请我去他家。这位身长六尺的西藏男人正闷头沏着酥油茶。西侧的石墙上挂着一把露着枪膛的猎枪，多吉把茶递到我手中，一声不吭地把枪摘下来，扛在肩上走出了房子。

多吉拥有藏族人当中最普通的外表，高挺的鼻梁和刀割一般消瘦的面庞，脖颈右侧的长疤是他这辈子打猎受过最重的伤。“狼王，它把我抓伤，差点要了我的命。”多吉曾向我解释道。我把茶放下，跟着多吉走出屋子，在日光的照射下，穿着藏袍的多吉显得更加魁梧。

“医生到底怎么说？”我看着背向我的多吉，他正在借着阳光检查枪膛。“直肠癌，医院说治好要去北京，最少二十万。”多吉说话时把头从枪上移开，望着院子里趴着的猎犬出神。他的声音有一丝颤抖，但被粗犷的声线压住了。“我的一个朋友说，狼王的心脏可以治。”他把身子转过来，把原本细眯的眼睁大看着我，仿佛在等我给一个让他心安的答复。

多吉的妻子十年前离世，唯一的亲人是在拉萨读大学的女儿。家里的唯一经济来源，就是多吉靠打猎和做小本生意所得。一周前，医院打电话告诉他，女儿患上癌症，他的头发一夜之间变得花白。

“我没什么出息，也挣不了大钱。”多吉清点着子弹，把枪扛在肩上。“所以，我非去不可。”他唤了一声猎犬，飞跨上马。我望着马背上的多吉，比之前要伟岸的多，“我和你一起去，开车跟着你。”多吉没扭头看我，默不作声地扯了一把缰绳。

雪山下，多吉把马拴在树上，打算徒步往山谷里去。我下车紧紧跟在他身边，头顶上的云层愈来愈厚，积雪一脚踩下去，能盖住半截小腿。风在山谷中来回呼啸，鼻子已经被冻麻了，多吉走在前面，端着猎枪警惕地扫视着四周。“它们就在这儿，狼群，我太熟悉这群混蛋了。”多吉把猎枪举起，瞄准着远处低矮的平原和大海似的林区。“我一定能找到你，为了我，为了我的女儿。”多吉咬紧后牙槽，低语道。他脸上的皱纹深似这条山谷，乌黑的瞳孔中写着痛苦与不甘。“今晚我在那个洞中休息，”多吉指了指不远处的山洞，“暴风雪要来了，你会死在雪山里，走吧。”我同样以沉默回应，先他一步走向平原上的山洞。

深夜，我被一阵瘆人的寒意惊醒，多吉不在洞穴里，火堆不知为何熄灭了。我瘫坐在地上，手扶着冰冷的地面，几双绿眸子在洞口幽灵一般的飘着，我听见了它们的喘息声，我开始后悔留下……

佳作欣赏　第十九届“叶圣陶杯”全国中学生新作文大赛省级一等奖

鉴 石（节选）

超银高中高二·2班 程宇拓　指导教师：赵炳双

扫码阅读全文

老黄又一次走进了石雕街。

石雕街的各个摊位依旧是生意火爆，特别是中间赌石的摊位。翡翠爱好者们小心翼翼的挑选下自己心仪的石头，随即急不可耐地冲到不远处的工坊切开，查看成色，又一个个耸拉着脸走了出来，将切开的石头掷在地上。

老黄看了会儿不断被抱走去工坊的石胚，轻轻摇了摇头，漫步走进了石雕街的深处。他在一个冷冷清清的摊位前停下来，花五千块买了一块成色尚可的翡翠石胚。摊主老钱见着是老黄，顿时来了精神，笑道：“黄哥啊，又来看石头了？挺大把年纪了，还是这么容易心血来潮啊！”老黄也笑着回骂道：“少来这套！你不是也还在摆你的玉石摊子吗？”老钱苦笑着回：“还不是为了混口饭吃嘛！我老钱要是学会你那本事，我至于还……”旋即又像是想起了什么，“你那本事还不打算传人啊？”老黄也不答，只是笑着摇摇头，拿起石胚往家走了。

石雕街旁边，是一栋朴素的小楼。楼外的几颗老梧桐已经说不清有多少年了，但还是年复一年的在春天萌发出生机的叶芽。后院的金鱼池虽还结着冰，但已经表现出融化的迹象了。若是在更暖些的时候到访，金鱼入池，梧桐叶成，会显得这小楼颇有生机雅致。老黄的家就在这小楼上，家里摆满了亲手雕刻的翡翠玉石摆件。

老黄一进门便扎在了桌前端详起手里这块翡翠石胚，石料扁平有小半个手掌大，通体碧绿，鲜灵的就像能滴出水来。只可惜这本来绝佳的成色，中央却出现了醒目的黑点，就像是碧澈透明的湖水中混入了书圣的墨滴。也正是因为这个原因，这块原本应该价值连城的好翠却只能标了个零头的价格卖出。老黄的嘴角微微扬了起来，他拿起修料的工具，选好角度，只是凿了几下，便神奇般地将黑点抹掉了——原来那只是浮色！老黄边笑边摇头：老钱啊！你可真是学艺不精啊！接着又是一刀，将石胚边缘一条显眼的白纹裂干脆地切掉了，一块接近无暇的翡翠就映入了眼帘。

这就是老黄的本事，也是黄派玉刻真正的精髓所在。老黄也是靠这个本事混成了玉石界里响当当的人物。鉴石，能够仅凭观察玉石毛胚的外壳，便能通晓其内里的品质，甚至可以从一大块毫无特色的岩石中，看出其中蕴含美玉的成色。就是凭借这样的本事，老黄在新疆淘到了成色绝世的和田玉，玉石界提起老黄都会尊他一句“天眼黄”。

当然，“天眼黄”的鉴石术不仅仅用于选料。老黄接下来似是在漫无目地削刮着石胚，实际却是借助鉴石之术将翡翠中一些极其细小的瑕疵去除，手中的翡翠逐渐呈现出它最自然的形态，两端向内凸起，中间凹凸不平，翠体虽然看上去奇形怪状，但是老黄却从中看到了一只振翅欲飞的凤凰。

老黄稍作思索，就下了决定，就雕一只凤凰！此后每刻几刀老黄都要思绪良久，他要选出最合适的方案，以最贴合翡翠形状的方式切削微调。也正是因为有鉴石手艺的加持，老黄像是看透了整块翡翠的精髓，每一刀格外小心谨慎，生怕破坏了这块翡翠整体的协调统一。凤凰头逐渐清晰了起来，昂首向天，似是仰天长啸，不禁让老黄想起了凤鸣岐山的典故。凤凰已经初具其形，老黄放下手中的玉件，却长长的叹了口气……

佳作欣赏　第十九届“叶圣陶杯”全国中学生新作文大赛省级一等奖

西风，再见（节选）

超银高中高二·1班 萧智远　指导教师：赵炳双

扫码阅读全文

吹来一阵风，打西边来的，车站旁边的罗生伸出手来，任风流过指缝。

这风已经算得上一丝抚慰。罗生，他不知道自己名字的真正含义，爸妈都是农村人，没什么文化，似乎也没打算亲自告诉他，但他自己知道，自己很普通，那时他是这么觉得的。可妈妈没这么觉得，毕竟他是家里的独苗。搬家之前的房子是在一个城中村里，村子不大，到山下就算是进城了，没事他就去那散散心，再有时间就拍拍照，随便拍拍，上不了台面，也不至于太糟糕。

九月中旬左右，山下的枫树像往常一样金黄，落了满地的黄叶，是他最喜欢拍的，但他每次就拍一片。妈妈曾告诉他，每一片树叶都是世界上独一无二的，他信了。可能就因为这个，他才坚持着每年来拍枫叶吧。

罗生小时候是个“邻居家的孩子”，不会说谎，人人都夸他好。可妈妈觉得是他太胆小，谁让他在外人面前连大气都不敢喘似的，还动不动就哭，平日便对他格外严格，别长大以后没出息。罗生还小，不敢当面和令他敬畏的妈妈顶嘴，也就表面默认了妈妈认为他胆子小没出息的想法。但他自己真不这么觉得，便想尽一切法子来在外人面前展示自己的“出息”。

也不知是被过于“好胜”的想法冲昏了头脑，还是他自己确实过于单纯的甚至是蠢，他不知怎的就在邻居家给人家说，“我的妈妈会打我。”邻居都知道罗生有多乖，就都来劝妈妈对孩子好点。待别人走后，妈妈看着罗生，没有骂他，哭了。那是罗生第一次见到妈妈哭，那时的他不知道为什么，原本要与妈妈对抗的心也慌了起来。

那一天，妈妈唯一给他说的话就是“我真的没想到。”从那时起，他觉得自己总是亏欠了妈妈很多。

成长说吧

乡情

超银中学（镇江路校区）初一·10班 董笑菡

对于在海边的这个美丽的城市——青岛，我是怀着深深的爱的，不光是因为这是我的故乡，这是我生长的地方，更是因为她承载了我太多的记忆。这儿的景、事、人、情，都刻在我心中永远无法被淡忘。

我常常感觉，我对她的热爱，会占据我整个心房。想到她，我的脑中便会出现道旁一年四季都绿着的灌木丛，人行道上挺立着的法国桐梧挥舞着巴掌般的叶子；路上汽车滴滴的鸣笛，人们匆匆却淡定的脚步；我又看见海滨欧式建筑多彩的瓦，木栈道旁千姿的松树；我又听见海风夹带着潮湿的海腥味吹来，海鸥盘旋在礁石上空嚷嚷着抢食；我又触摸到崂山上的石，北九水的清泉，老青岛的古石墙……

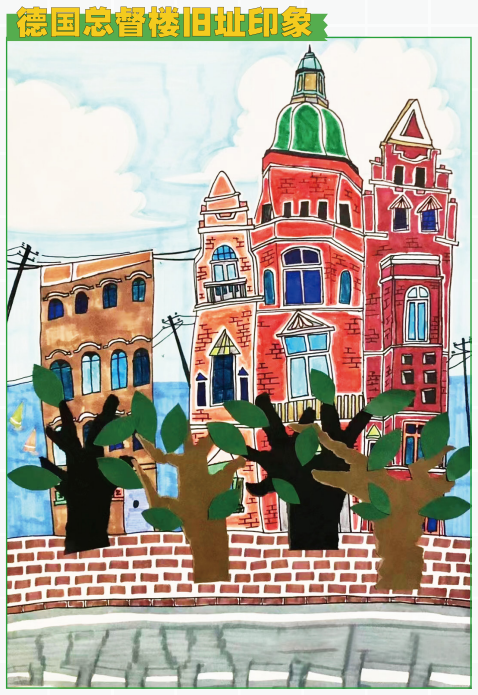
我和她心灵的沟通，不止在景上，那种有乡土气的生活，可能才是最最自然的，每天早晨超市前挤满的等待开门的人，急匆匆在路上飞奔的学生；中午写字楼涌出的人；晚上，每家饭馆都亮着灯，夜色渐浓时路灯的亮起；半夜总是会呼啸过摩托车；工地里的黄狗不时放声吠几下……还有清晨的洒水车，总是唱着歌来，唱着歌去。

春天，大路中央栅栏围起来的花坛，蔷薇总是绽开了花瓣，柳絮的到来，增了一份浪漫；夏天，海水浴场挤满了人，栈道上传来叫卖青岛老冰棍的喊声；秋天，八大关、五四广场的叶子黄了、红了，精灵般飞舞、跳跃；冬天，海中仍有冬泳的老爷爷，雪人到处安家。春天干燥，夏天闷热，秋天凉爽，冬天冷冽……可能唯一不变的就是人们对她的热爱吧。

在古巷里，仍能听见青岛话，它虽不好懂，但朴实，亲切。这让我想起夜市里小摊子的灯火通明，老板吆喝的话语声和人们在烤串烟雾中哈哈笑着聊家常的乡音，也又忆起“磨剪子嘞，锅菜刀”歌曲般的声音。

我不曾久久离乡，但我曾想过如果离开她，我会多么想念她。因为她已牢牢地住在了我心中。我们之间的默契，使我不能忘记她每一件细小的事。毕竟我与她的心，是紧紧连着，永不分离的。

德国总督楼旧址印象



超银小学三年级2班 余君悦

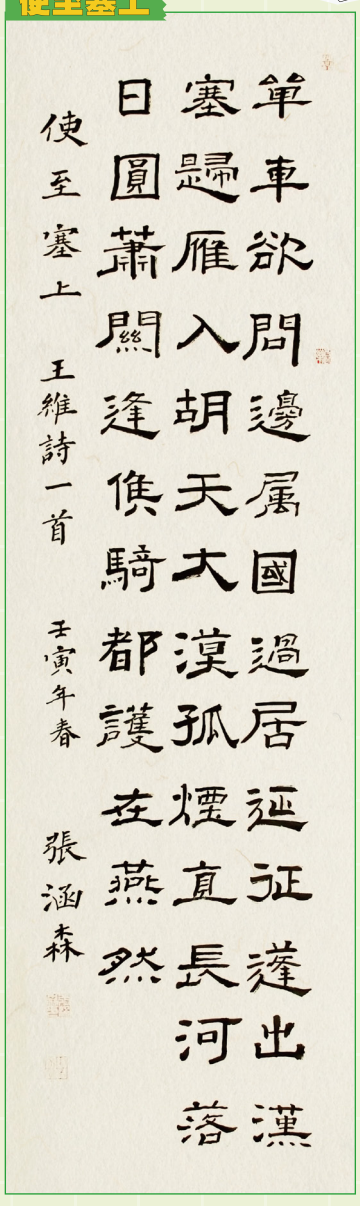
夏

超银学校（崂山校区）初二·3班 毕显荣

夏风吹过山谷边，漫山生机立夏天。
林里野花随风起，鸟鸣响彻绿树间。
繁花落过留硕果，放眼人人笑开颜。
河边垂柳触流水，路旁知了哼声碎。
身躺草地盖蓝天，再听熙嚷蝉鸟牵。



使至塞上



超银中学（广饶路校区）初一·6班 张涵森

时光相册

竹

超银中学（金沙路校区） 初二·1班 赵一宁

窗外的花园里长着细细的竹子，如国画中轻轻晕染的淡绿色，让人眼前一亮。我踮起脚趴在窗边，无心欣赏竹笋，久久眺望着巷子的拐角，眺望着一个苍老身影的出现。

和风吹来，竹叶配合着奏起轻柔的乐章，奶奶的身影映入我的眼帘。只瞧见奶奶拄着拐杖，一步一缓地挪着步子。我一步紧跟一步，冲向奶奶的怀抱。奶奶慈爱地笑着，抬手颤巍巍地抚摸我的头发，慢慢地掏出一个袋子。那袋子在阳光下熠熠发光，装满了小宝石般五彩斑斓的糖果。我蹦跳着一把抓过袋子，头也不回地坐在竹子下美美地享用。糖果的甜香糅合着竹子的清香，萦绕在我的身旁。奶奶静静地站着，眯着眼浅笑盈盈地瞧着我，眼神里漾起柔和的光彩。

冬去春来，竹子漆上了更浓郁的绿，愈发高挑粗壮。我踮起脚站在门口，撑着伞眺望巷子拐角，眺望一个苍老的身影。

抬起手，淅淅沥沥的雨丝争先恐后跳到我的手掌，挤到我的手心。我叹着气，皱着眉眺望着。

终于，奶奶身影的轮廓在雨中逐渐清晰，我连忙冲上前搀扶着她。奶奶看见我欣慰地笑了，停下来喘着粗气。颗颗雨珠像水晶坠在奶奶的白发间，我泪眼朦胧地为她拂去雨水，责怪道：“您就非得今天来！”奶奶不好意思地笑了笑，颤巍巍地从棉衣里掏出一袋糖递给我。那袋子暖融融的，很干燥，没有被雨水浸润。我谢过奶奶，匆匆把糖果装入衣袋便催促奶奶快些和我回家休息。

奶奶坐在沙发上，我端来一碗热姜汤递给奶奶，脱下她被雨水浸湿变得沉甸甸的棉衣棉鞋，轻轻用毛巾擦去她脸上的雨珠。奶奶一口口吸着姜汤，脸上变得红润，扭头看向窗外风雨中的竹子，笑着念叨着：“拔节长成喽……不留神长大喽……”我愕然，循着奶奶的目光望去，窗外竹林密匝匝的。忽然领悟，竹子年年愈发粗壮，我也是年年愈发成长。

成长如同竹子拔节，需静心驻足，才能听得拔节声声，我惊异于竹子的生长无声，又明白了生长拔节的无声和迅速。从渴望糖果的香甜到渴望暖融融的亲情，我和竹子共成长，那层层晕染的淡绿，装点了我的记忆和成长。

我愿常常在生命之河停泊一刹，用心体悟生命的拔节。

青春悟语

寻找

西海岸新区超银学校初一·6班 林弈伽

古往今来，人们都在不停地寻找着：唐代诗人刘长卿穿梭在山水中，寻隐居之人未果；贾岛亦寻，归去在云深不知处……大到国家，小到个人，都在寻找。在寻找的过程中，我们也收获了不同的风景。

在生活中，我们经常会去寻找美景，其实，最美的风景有时就在自己身边：也许是傍晚时候，将天空染成红色的那一抹夕阳，也许是清晨时候给天镶上金边的朝阳，也许是墙头伸出的一枝红杏，也许是秋日时分那一朵盛放的菊花……所以，在寻找的过程中，我们会发现真正的美好和美景其实就在我们身边。

我们也会寻找美食，有人说大鱼大肉才算美食，山珍海味才算美食，可是当我们尝过这些之后，反而觉得最好的美食有时比不过妈妈亲手做的一碗热气腾腾的面条，亦或是一盘简单的蛋炒饭。所以，在寻找的同时，不要忽略了我们身边所拥有的美好。

2020年突如其来的疫情打破了一如既往的宁静，无数医疗工作者奔赴一线，抗击疫情，他们也在寻找着抗击疫情的办法，寻找着对抗病毒的良药。也正是因为这种坚持不懈的寻找和祖国强有力的支持，我们终于在抗击疫情方面取得了很大的成功。虽然现在疫情尚未结束，但我相信，通过我们的努力，最终一定会战胜疫情的。

我们在不断的寻找中收获着各种美好。即使坚持到最后，没有得到我们想要的结果，我们也会发现，在这过程中，通过不懈的努力，我们得到了历练，收获了不一样的风景，这也是一种美好。

《爱丽丝之旅》



超银小学（金沙路校区）三年级3班 杨佳宜

进入优质高中的超银毕业生，后续发展怎么样？

5月17日，2022年青岛市各大高中自主招生成绩正式出炉。超银中学本届学生凭借出色的发挥在这场全面考察学生综合能力的测试中大放异彩，众多学生获得青岛各大优质高中的自招资格。日前，半岛都市报记者走近走进岛城优质高中，通过实地采访，向大家展现了超银学生在高中的学习生活和发展情况。以下文章节选自半岛都市报新闻客户端。



扫码二维码，阅读全文

“二中+超银”会擦出怎样的火花？

在各高中的自招班当中，最受瞩目的一定有青岛二中强基班。强基MT究竟有多牛？经过一年的培养，强基MT的学生发展情况又是如何？近日，记者采访了二中强基MT中的几名超银毕业生，看看二中+超银，擦出了怎样的火花。

初中学科兴趣让他们走上竞赛之路

强基2班王智凯一进入二中就报名加入了物理竞赛队，正式成为一名“竞赛党”。王智凯坦言，自己在学习竞赛的过程中，遇到过很多困难，也曾有过一度想放弃竞赛的念头。“感谢超银老师在初中时帮助我养成了坚韧的品性，让我一直坚持到了今天。”

李宇鑫同样来自于超银，不同的是他所备战的是信息学竞赛。“很幸运我在初中就接触了信竞。”李宇鑫说。超银中学连续六年是信息学竞赛的“金牌学校”，为热爱编程的学生们提供了很好的学习环境和资源。得益于扎实的信竞基础，步入二中仅半年多时间，他就获得了CSP-J/S提高组第一轮二等奖、CSP-J/S提高组第二轮二等奖，以及2021信竞联赛NOIP一等奖等好成绩。

好习惯有助于高中自主学习

“强基MT是一个大神云集的地方，身边的同学不仅成绩优异，而且综合素质极强。”青岛二中强基3班的单奕翔去年通过自招考入强基MT。“单奕翔说，超银和二中有很多相通的地方，这让他很快就适应了高中紧张的学习节奏。

“高中的学习大多时候还是要依赖自己，超银帮我养成的很多好习惯，这时候就显现出了优势。”强基3班杨明轩告诉记者。杨明轩在初中时就非常注重对知识的梳理和总结，这些已经养成的好习惯帮助他在二中宽松的学习氛围下，很快找到了适合自己的学习节奏。

毕业生可持续发展势头强劲

“超银的毕业生来到二中之后普遍比较勤奋，身上的韧劲很足，遇到困难不退缩，可持续发展情况非常好。”青岛二中学生发展一处主任李玉晓介绍，二中每年被清北等名校录取的优秀学生当中，有不少超银毕业生的身影。比如二中2020届毕业生王煜然和迟凯文，他们都是通过强基计划考上的清华大学，两人不仅成绩优异，更富有家国情怀，把个人理想与国家发展相结合。

五十八中“大先班”里的“超银元素”

每年中考放榜，普通批各高中的录取分数线都是岛城考生和家长关注的焦点。2021年青岛五十八中普通班录取线324分、大学先修班录取线333分，在这个全市中考录取分数线最高、中考平均成绩最高的五十八中大学先修班里，聚集着岛城最优秀的学生群体，多年来有大批学子被清华、北大等名牌大学录取。而在这个“最牛中考班”里，超银毕业生更是常客。大先班有何神奇之处？今天我们通过这些“超银元素”为你揭秘。

基础牢固扎实，中考表现突出

“超银毕业生在大先班占据了很大的比重，能够看出超银学生学科基础牢固扎实，在中考中表现突出。”青岛五十八中2021级大学先修班班主任陈瞻告诉记者，超银毕业生的优秀不仅体现在学习成绩上，更体现在学习生活中的方方面面。

“他们（超银毕业生）在初中养成的很多好习惯使他们到了高中阶段呈现踏实不浮躁、碰到困难有韧劲等特点，是有助于可持续发展的。”陈瞻说。超银毕业生自律的优势在五十八中这个大集体中体现得淋漓尽致，他们也用自己身上的好习惯影响着周围同学，使大学先修班这个班集体更加具有上进心，更加具有积极向上的态度与学习的热情。

五十八中大先班的课余生活也是丰富多彩的。学生韩沁妤表示，可能很多人听说过“五十八中管理严格”，但作为一名超银毕业生她实现了完美过渡，无论成绩还是特长都得到很大提升。

大批超银毕业生从五十八中考入名校

据了解，青岛超银中学三个校区近三年考入五十八中的学生总数多达500余人，有大批学子在五十八中延续着良好的发展势头，最后考入国内外知名学府。比如2021年考入清华大学的郑恒、考入北京师范大学的宫海怡、考入对外经贸大学的于金言等人。2020年考入清华大学的连迎凯、考入中国人民大学的李宗庭、考入北京理工大学的刚静奕等人。2019届毕业生中优秀学子更多，有被中科大少年班录取的周学睿，被南开大学录取的王文迪、刘荣浩，被武汉大学录取的刘子谋、李元敏，被北京师范大学录取的刘清渭、明雪纯、吕佳诺等人。

【学习有方】

怎样锻炼记忆力？

很多同学都特别羡慕那些记性好的同学，羡慕他们学什么东西都特别快，但不是每个人都天生拥有好记性，而良好的记忆力完全可以通过练习来获得。在这里给大家推荐一个锻炼记忆力的好方法——拼图记忆法。利用这种方法记忆，不但记得快，而且记得牢。

“拼图记忆法”其实特别简单，我们拿背诗来举例。先把诗读熟，然后把这首诗打印出来，再把每个字剪下来，打乱顺序，凭记忆把这首诗拼出来，重复拼几次以后，再默写一遍。

这个方法虽然看起来很简单，但其实是非常科学的。心理学家发现，人的大脑有一种“提取练习效应”。什么意思呢？大脑一天要接收的信息太多了，它是不可能全部记住的，那就需要你帮助大脑判断一下哪个信息更重要。如果你时不时通过一个小测试、小游戏“考考”大脑，那大脑就会意识到：“哦！这部分信息老被我的主人用到，那它肯定重要，我可得记住了！”这就是大脑的“提取练习效应”。平日中我们经常和同学玩成语接龙的游戏，不知不觉之间就背下了好多成语，这就是一种“提取练习”。

我们也可以用这个方法来背古诗、背单词，但不一定非要打印，没有打印机的话，也可以把字词写在小纸片上，然后再拼出来。 快来试一试吧！

【佳片推荐】

青春变形记

成长不是颠覆自我，而是守住真我



由皮克斯和迪士尼共同打造的动画电影《青春变形记》于3月上映后，好评如潮，豆瓣评分8.3。

这是皮克斯的首部华人主角的动画长篇。故事主人公亚裔女孩小美正体验着成长的烦恼，但她比别人更特别一点：当她特别激动的时候，会变成一只巨大的小熊猫。影片用一点点奇幻的因素把亲子矛盾、青春期叛逆、忠于自我、成长等主题巧妙地融合在一起，向我们展示了一个女孩在青春期经历的生理和心理变化、遭遇的烦恼和困惑，并最终成长的故事。这部影片建议家长们和孩子一起观看。相信家长们可以通过这部电影，看到关于青春期女孩、关于友情最好的样子。

青春期永远是人生路上不可避免的课题之一，往往伴随着无所适从的焦虑。和传统讲述亲情的故事不同，影片用一种新奇的视角进行探索挖掘，鼓励人们面对真我，找到真我，不要犹豫，不要迟疑，不要徘徊，勇敢一点，冲动一点，恣意一点，为自己而活。

【好书推荐】

我爱读·国际大奖小说：成长治愈系列

用文学疗愈成长之伤

2022年，由中信童书出品的“我爱读·国际大奖小说：成长治愈系列”重磅上市。全系列收录新近几年国际儿童文学领域涌现的七部大奖畅销之作，为中国的孩子们奉上七段“结伴同行”的暖心成长故事。

这七部小说包括：2021年《泰晤士报》年度最佳小说《天空落幕时》；2020年纽伯瑞奖银奖作品《小狐狸不，不，不害怕》；2020年卡内基奖获奖作品《当如云雀高唱》；2020年科斯塔最佳童书奖《雀鹰号的远航》；2019年卡内基奖入围奖《岩石堡上的孩子们》；2018年卡内基奖入围奖《白嘴鸦，谁为你哭泣》；2014年卡内基奖入围奖《送小獾回家》。

这些小说有着宽阔的时空视野，读者们将走入炮火纷飞的二战历史，看见欧洲经济危机后的平凡小镇，踏足残酷的黑暗森林，闯出迷雾重重的岛屿古堡……而故事中的小主人公们，就将在这些复杂而动荡，有时甚至是危机重重的社会历史空间中，展开他们的成长之旅。

这七部暖心真挚、直击心灵的大奖小说将在这个寒冬凛冽的后疫情时代，为初识成长不易的少年们带来感动、力量、启发与鼓舞。



点亮生命 人人闪光 2022年2月-2022年5月 素质教育培养 超银之星

超银高中

第十五届“地球小博士”全国地理科普知识大赛一等奖：
王欣、山盟、杨宇轩、孙锦尧、王灏翔、孙茜、刘威辰、黄振宇
第十五届“地球小博士”全国地理科普知识大赛二等奖：
郑博方、孙子涵、张昊晨、陈若羽、周希涵、韩涵、高胜寒、冯皓、贺歆怡、张卓然
第十五届“地球小博士”全国地理科普知识大赛三等奖：
薛云轩、宋玉瀚、曲晓宁、汪志成、王千瑞、陈奕彤、纪栋晨、赵宇轩、王梓璇、王梦纬、孙铭泽、乔泓程、刘潋、韩斌
第八届全国中学生科普科幻作文大赛全国一等奖：
栾佳晖、陈佳雨
第八届全国中学生科普科幻作文大赛全国二等奖：
孙茜、孙锦尧、杜若瑾
第八届全国中学生科普科幻作文大赛全国三等奖：
王绮如
第八届全国中学生科普科幻作文大赛省级一等奖：
白杨、孟蔚、王楷然、王盈秋、邱光润、苗雨霏、孙传佳
第八届全国中学生科普科幻作文大赛省级二等奖：
赵俸辉、王子涵、于浩、刘霈卓、李志豪、徐子涵、王赫、萧智远、秦尉航、王敏姗、刘容含、郭佳昕、李奇轩
第八届全国中学生科普科幻作文大赛省级三等奖：
刘祖康、山盟、关鑫、李汶宛、王美玲、徐文瑶、薛云轩、尉永彬、赵鑫萌、蒋鲁湘、王泽灏、李惟楚、韩丰懋、陈奕鹏、杨宇翔、王梦纬、张宗本、杜漱川、鞠多慧、范栩冰、殷旭辉、孙硕、刘润桐、孙宇斐、孙慧媛、姜天琪、张泽毅、江彤、逄乐山、王逸轩、魏梦瑶、张云舒、姜佳亮、潘周雅
第十九届“叶圣陶杯”全国中学生新作文大赛省级一等奖：
王赫、萧智远、程宇拓、王梦纬、于亚欣、王丛鑫
第十九届“叶圣陶杯”全国中学生新作文大赛省级二等奖：
王子涵、辛炫臻、周子妍、程果、周桦婷、孙茜、陈宇飞、王敏姗、杜若瑾、魏梦瑶、侯熙
第十九届“叶圣陶杯”全国中学生新作文大赛省级三等奖：
王祖薇、郑博方、刘霈卓、李惟楚、孙硕、孙佳昊、于赢杰、郑一凡、孙锦尧、张硕、鞠多慧、李姿颐、于哲鸣、王译浩、赵婧颖、金玺、潘周雅、张云舒
“海亮杯”全国中学生地球科学奥林匹克竞赛预赛山东赛区二等奖：孙茜
“海亮杯”全国中学生地球科学奥林匹克竞赛预赛山东赛区三等奖：阎昱含、于浩、庞世翛
第十四届数理化综合实践活动初赛数学一等奖：
刘启、孙家北、吕博文、吕博文、贾鸿睿、王元熙
第十四届数理化综合实践活动初赛数学二等奖：
程宇拓、吕博文、贾鸿睿、孙凌锏、王元熙、王馨逸儿、汪志成、黄旭、陈奕鹏、甄鸿鹏、孟蔚、张启中、张宗本、杨彤、苗睿、谢润卓、梁越、李隽毅、庄子谦、陈奕鹏、刘启、徐正翔、王思哲、李子佳、赵婷婷、闫嘉诚、张宗本、刘潋、张育嘉、朱正洋、贾雲斐、梁越
第十四届数理化综合实践活动初赛数学三等奖：
宋玉瀚、庄子谦、蒋睿杰、卞雯琪、崔翔凯、于光昊、柳琮源、刘潋、雷锦程、王敏姗、仲广耀、秦梓恒、金元辉、姜奕尚、张浩、于安琦、萧智远、贾鸿睿、王元熙、王思哲、闫嘉诚、张宗本、张启中、王子博、谢润卓、王榕添、高睿达、曲越、韩丰懋、陈奕鹏、黄旭、孙子捷、邱馨冉、于光昊、石筱苒、张子冲、黄聿曦、邱光润、綦苑昆、苗睿、孙宇斐、高宇飞、郭俊卿、王榕添、逄乐山、戴潇霄

青岛超银中学

广饶路校区

初二•1班 王若婵 世界头脑奥林匹克竞赛“OM”再发明项目初中组全国二等奖
初二•7班 曾涵瑞 世界头脑奥林匹克竞赛“OM”再发明项目初中组全国二等奖
初一•2班 孔令鑫杰 世界头脑奥林匹克竞赛“OM”再发明项目初中组全国二等奖
初一•4班 张 哲 世界头脑奥林匹克竞赛“OM”再发明项目初中组全国二等奖
初一•5班 马梓洺 世界头脑奥林匹克竞赛“OM”再发明项目初中组全国二等奖
初一•8班 毕译丹 世界头脑奥林匹克竞赛“OM”再发明项目初中组全国二等奖
初一•8班 段成钢 世界头脑奥林匹克竞赛“OM”再发明项目初中组全国二等奖

镇江路校区

世界头脑奥林匹克竞赛选拔赛一等奖：
谢昕桦、王关祺、董小菁、吴家杰、张吉贤、朱紫文、郁子墨
世界头脑奥林匹克竞赛选拔赛三等奖：
贾炜华、曲飞宇、安承勋、周虹岑、杨博钦、戚洋、郑博文
初一•2班 马光贤 2021CCF非专业软件能力认证入门级第二轮二等奖、CCF 非专业软件能力认证提高级第一轮一等奖、ACT中国青少年英语实用能力交流展示2019写作类小学组金奖
初一•2班 徐翔宁 初中组编程挑战赛Python项目一等奖、CSP-J/S非专业级软件能力认证入门级三等
初一•2班 叶宸瑜 齐鲁未来星二等奖
初二•1班 姜语灿 山东省教育厅艺术教育委员会比赛钢琴三等奖

金沙路校区

五年级5班 于钦夏 第六届“二中·半岛杯”征文大赛一等奖
五年级6班 马峻杨 青岛市第十八届头脑奥林匹克竞赛“OM再发明”竞赛项目小学组二等奖
五年级6班 王峻杉 青岛市第十八届头脑奥林匹克竞赛“OM再发明”竞赛项目小学组二等奖
四年级5班 姜博文 青岛市第十八届奥林匹克竞赛项目小学组二等奖
二年级1班 曾小芮 青岛市第十八届头脑奥林匹克竞赛低年级组一等奖
二年级1班 刘览月 青岛市第十八届头脑奥林匹克赛“三轮运输”竞赛项目小学低年级组一等奖

青岛超银小学

四年级1班 王宣文 全国头脑奥赛(古典)项目小学组三等奖
四年级3班 宿靖博 中国教育电视台春晚器乐类特金奖
三年级1班 徐沅楚 中国青少年作家杯大赛银奖
二年级3班 马荷辰 鸟巢杯全国青少年冰雪文化艺术创作一等奖
一年级4班 王曦悦 全球河马英语奥林匹克大赛全国二等奖
一年级3班 单琳轩 鸟巢杯全国青少年冰雪文化艺术创作主题活动小学组绘画专业二等奖
一年级3班 曲梓苒 童绘世界国际少年儿童创意书画大赛特等奖
四年级5班 隗一航 青岛市十八届中小学生英语大赛二等奖
四年级5班 赵勇勋 青岛市青少年模拟法庭大赛三等奖
四年级5班 林子淳 青岛少儿英语大赛三等奖
三年级2班 郑梓暄 “二中•半岛杯”征文大赛三等奖
三年级2班 姚凯晟 “二中•半岛杯”征文大赛三等奖
三年级2班 李梓瑄 “二中•半岛杯”征文大赛优秀奖
一年级1班 臧延卓 青岛市中小学生英语大赛B组复赛三等奖
一年级1班 任竣泽 青岛市广播电视台少儿春节联欢晚会金奖
一年级3班 单琳轩 青岛市广播电视台少儿春节联欢晚会金奖
一年级3班 于 骏 青岛市少年儿童智能机器人公开赛二等奖
一年级3班 牟圣勋 第三届青岛市少年手作艺术展一等奖
一年级3班 邓智辉 青岛广播电视台少儿春节联欢晚会金奖
一年级3班 肖傲然 青岛广播电视台少儿春节联欢晚会金奖
一年级3班 赵启旸 青岛广播电视台少儿春节联欢晚会金奖

超银学校（崂山校区）

2022年世界头脑奥林匹克创新大赛全国二等奖：
杨京毅、毕铭佳、阎润琦、姜吉翔、牛宇航、阎颀睿、曲佳乐
青岛市第十八届头脑奥林匹克 “马戏世界”竞赛项目小学组二等奖：李卓轩、张作琪、杨雨欣、孙恒泽、刘欣雨、张蓉、李委骏
青岛市第十二届中小学生科技节三等奖：
张润智、姜政涛、宋兆瑜
“二中•半岛杯”征文大赛二等奖：
杨京毅、曾子馨
“二中•半岛杯”征文大赛三等奖：
董雅璇、蓝光达、高文博、杨柳、孙紫轩、高源、王欣语、杨意轩、耿子瞻、孙雅珺、徐震、万纯伊、杨雅婷、王璐、杨雅婷
第六届“二中•盟诺•半岛杯”学生记者英文征文大赛二等奖：
蓝梓颖
第六届“二中•盟诺•半岛杯”学生记者英文征文大赛三等奖：
乔梓轩、李卓轩、李可昕、杨潇文、王梦琦、杨益、王君峰、尹登科、阎若菲、孙宏旭

西海岸新区超银学校

青岛市第十八届头脑奥林匹克竞赛“OM再发明”竞赛项目初中组三等奖：周俊枢、屈家旭、杨昊牧、张芙睿、刘梓皓、薛永康、管憬雯
青岛市第十八届头脑奥林匹克竞赛 “马戏世界”竞赛项目小学组三等奖：张琳轲、张新童、张慧、韦伊煊、王晨瑜、史君怡、管帅淇
青岛市第十二届写字节暨“爱国爱党”书写大赛初中组铜奖：
马铭毓、李晓婕、温智慧、韩丰泽
青岛市青少年航海模型教育竞赛西宁号导弹驱逐舰航行赛中学组个人一等奖：范博远、徐睿、韩佳一、李鑫一
青岛市青少年航海模型教育竞赛西宁号导弹驱逐舰航行赛中学组个人二等奖：陈凯宁、祁圣翔、黄犇、王懿涔
青岛市青少年航海模型教育竞赛西宁号导弹驱逐舰航行赛中学组个人三等奖：陈邦桐、张心语、栾紫钦、陈嘉妮、江崧玉、杨佳颖
青岛市青少年航海模型教育竞赛沂蒙山号导弹驱逐舰航行赛中学组个人一等奖：李若轩、刘铭宇、郭晗竹、修颢罡
青岛市青少年航海模型教育竞赛沂蒙山号导弹驱逐舰航行赛中学组个人二等奖：那荣倬、娄子轩、温智慧、石若瑄
青岛市青少年航海模型教育竞赛沂蒙山号导弹驱逐舰航行赛中学组个人三等奖：庞任飞、王清源、王雲霏、郝烽翔
青岛市青少年航海模型教育竞赛西宁号导弹驱逐舰航行赛小学组个人一等奖：侯宇飞、王蔚俊、薛昱骐
青岛市青少年航海模型教育竞赛沂蒙山号两栖登陆舰航行赛小学组个人一等奖：陆晓德、王梓铄、薛天麒
青岛市青少年航海模型教育竞赛西宁号导弹驱逐舰航行赛小学组个人二等奖：邢志阳、鲁承润、管泽群、钟源、郑丽萌
青岛市青少年航海模型教育竞赛沂蒙山号两栖登陆舰航行赛小学组个人二等奖：鞠孜毅、韩颜泽、蒋宸宇、谭淇元
青岛市青少年航海模型教育竞赛西宁号导弹驱逐舰航行赛小学组个人三等奖：崔新雨、王绘博、郑在智、管岳乐一
青岛市青少年航海模型教育竞赛沂蒙山号两栖登陆舰航行赛小学组个人三等奖：张琳轲、王泽睿、尹嘉浩、展浩轩、宋毅然、胡骞
第五届青岛市“安全在我心中”应急安全文化教育活动漫画组三等奖：黄金荣、田润哲、高源、薛圣哲、陆晓德、于可心
青岛市中小学体育联赛健身操比赛小学组提高套项目三等奖：
张煜晗、孟小璐、刘心悦、刘心怡、张琳轲、朱智菁、闫馨予、黄煜霖、薛嘉淇、刘桐多、陆晓德、岳新贻
初二•4班 刘晓彤 青岛市第七届中小学海洋节-海洋绘画大赛二等奖
初一•3班 栾紫钦 青岛市第七届中小学海洋节-海洋绘画大赛三等奖
初一•4班 高紫媛 青岛市第七届中小学海洋节-海洋绘画大赛三等奖